



## Rosácea

### O que é

---

É uma dermatose crônica, caracterizada por vermelhidão, vasinhos sanguíneos dilatados na superfície da pele da face e pela presença de bolinhas vermelhas, eventualmente com pus.

### Causas

---

O surgimento da rosácea pode estar relacionado a diversos fatores, tais como, predisposição genética, alterações emocionais (estresse) e hormonais, mudanças bruscas de temperatura, exposição solar, consumo de bebidas alcoólicas, medicamentos vasodilatadores ou fotossensibilizantes, ingestão de alimentos muito quentes. Manifesta-se principalmente no centro da face, podendo acometer bochechas, nariz, testa e queixo e afeta mais os adultos entre 30 e 50 anos. Embora as mulheres sejam mais suscetíveis, os homens desenvolvem as formas mais graves dessa dermatose. Pode piorar no verão, devido à dilatação nos vasos sanguíneos por conta do calor e, no inverno, devido às mudanças bruscas na temperatura, frio e vento.

# Sintomas

---

Os sintomas da rosácea podem incluir:

- vermelhidão prolongada na face (eventualmente permanente)
- presença de telangiectasias (dilatação de vasos finos na superfície da pele)
- histórico de pele muito sensível a cosméticos, perfumes e até mesmo alguns filtros solares
- presença de bolinhas vermelhas e/ou de pus, às vezes até nódulos. Alguns pacientes, sobretudo os homens, podem desenvolver rinofima (vermelhidão, inchaço, dilatação dos poros, acúmulo de queratina e tecido glandular no nariz, seguido pelo aparecimento de tecido fibroso - o nariz fica maior, lobulado, etc)

# Diagnóstico

---

O diagnóstico é clínico a partir do histórico do paciente e exame minucioso da pele.

# Tratamento

---

Geralmente são indicados o uso de antibióticos tópicos e/ou sistêmicos, cuidados especiais com a higiene da pele, priorizando produtos para peles sensíveis, além de uso diário de filtro solar.

A vermelhidão facial persistente pode ser tratada com o gel de brimonidina 0,33%, com uma aplicação diária.

O uso do laser de Neodimium yag de 1064 nanômetros e a luz intensa pulsada são recursos importantíssimos no controle dessa dermatose e na sua prevenção, uma vez que tratam os vasos da pele e ajudam a controlar reatividade vascular exagerada.

---