



## Psoríase

### O que é

---

É uma doença crônica, recorrente e suas manifestações variam de paciente para paciente:

- manchas vermelhas com descamação esbranquiçada ou prateada, na pele e couro cabeludo
- pele ressecada e rachada, às vezes, com sangramento
- unhas grossas, sulcadas e distróficas
- inchaço e rigidez nas articulações

### Causas

---

É importante ressaltar que a psoríase não é contagiosa. A psoríase pode ser desencadeada ou exacerbada pelos seguintes fatores:

- trauma cutâneo de diversas naturezas: físico, químico, elétrico, cirúrgico e inflamatório
- infecções por estreptococo beta-hemolítico e HIV

- medicamentos como lítio, beta-bloqueadores, antimaláricos, antiinflamatórios não hormonais, corticóides sistêmicos
- estresse emocional
- ingestão de álcool e variações climáticas

## Diagnóstico

---

O diagnóstico é clínico a partir do histórico do paciente e exame minucioso da pele e pode ser confirmado por meio de biópsia da pele.

## Tratamento:

---

Nos casos leves, hidratar a pele, aplicar medicamentos tópicos nas lesões e exposição diária ao sol são suficientes para controlar o quadro.

Nos casos moderados, quando apenas as medidas acima não melhorarem os sintomas, o tratamento com exposição à luz ultravioleta A, Puvaterapia, pode ser indicada.

Já em casos graves, é necessário iniciar tratamentos com medicação via oral ou injetáveis, tais como metotrexate, acitretina e os biológicos.

A psoríase pode ter um impacto significativo na qualidade de vida e na autoestima do paciente, o que pode piorar o quadro. Assim, o acompanhamento psicológico pode ser útil em alguns casos.

---

---