



## Melanoses Solares

### O que são

---

Manchas que variam do marrom claro a escuro, geralmente pequenas. São causadas pelo aumento do número e da atividade dos melanócitos, que são as células responsáveis pela cor da pele. Geralmente aparecem na face, dorso das mãos, antebraços, decote e outras áreas fotoexpostas, como pernas.

### Causas

---

As melanoses são provocadas pelo dano causado pelo sol ao longo dos anos. Como o resultado da ação do sol só vai aparecer com o passar do tempo, as manchas são mais comuns em pessoas com idades mais avançadas, por isso elas são conhecidas também como “manchas senis”.

### Diagnóstico

---

O diagnóstico é clínico a partir do histórico do paciente e exame minucioso da pele

# Tratamento

---

- uso diário de filtros solares de amplo espectro, de preferência com FPS 30 ou mais
  - uso de fórmulas clareadoras com ativos como tretinoína, hidroquinona, ácido kójico, ácido glicólico, entre outros)
  - peelings químicos (de ácido retinóico, Jessner, ácido tricloroacético)
  - crioterapia com nitrogênio líquido
  - laser e luz intensa pulsada: constituem atualmente a melhor opção para clarear esse tipo de mancha
- 
-