



## Herpes Labial

### O que é

---

Infecção viral comum que se caracteriza pelo surgimento de pequenas bolhas (vesículas) ao redor dos lábios.

### Causas

---

O herpes labial é causado pelo vírus do herpes simples do tipo 1 (HSV-1). A maior parte da população teve contato com o vírus na infância, apresenta anticorpos e dificilmente apresenta sintomas clínicos. Em algumas pessoas, o vírus volta à ativa e produz lesões recorrentes, que aparecem geralmente no mesmo local. O excesso de sol, estresse ou algum problema de saúde podem diminuir temporariamente a imunidade, favorecendo a proliferação do vírus.

### Diagnóstico

---

Existem alguns exames laboratoriais que podem ser realizados, porém na maioria das vezes o diagnóstico é clínico.

# Tratamento

---

O tratamento pode ser feito o uso de antivirais via oral e tópico. Casos muito recorrentes podem se beneficiar da profilaxia com L-lisina sob orientação médica adequada.

---

---