



## SPA de Pés e Mãos

### O que é

---

É o cuidado intenso dos pés e das mãos para proporcionar maior maciez, hidratação e proteção.

### Indicações

---

Pés e mãos desidratados, ásperos, cansados e envelhecidos.

### Como é feito

---

**Pés:** é feita uma esfoliação completa (plantar e dorsal) para a retirada de células mortas, logo em seguida os pés são submersos em água morna com óleo essencial por 10 minutos (a escolha do óleo essencial depende da indicação para cada paciente), os pés são retirados da água e são submetidos a massagem com creme hidratante ou revitalizante. A terapia é finalizada com um tônico drenante.

**Mãos:** o procedimento começa com a esfoliação suave das mãos, é escolhida uma máscara de acordo com a necessidade do paciente (rejuvenescimento, hidratação ou

clareamento de manchas) que fica descansando por 20 minutos, a máscara é retirada com uma massagem suave e relaxante, a pele é tonificada e protegida com um sérum hidratante e protetor solar.

## Duração do procedimento

---

Pés ou mãos: 30 minutos

Pés e mãos: 60 minutos

## Contraindicações

---

Pessoas com micoses.

---