



## Drenagem Linfática

### O que é

---

É uma técnica especial de massagem com o objetivo de direcionar e aumentar o fluxo linfático, ocorrendo, assim, uma remoção rápida do excesso de líquidos com melhora no aspecto da celulite e da diminuição da gordura localizada ocasionada pelo excesso e retenção destes líquidos, promovendo uma desintoxicação e melhoria da oxigenação e da nutrição celular.

### Indicações

---

Redução de edemas e hematomas, melhor da cicatrização e recuperação em pré e pós operatórios, alívio dos sintomas de fadiga e TPM, melhora na aparência da pele e do aspecto da celulite e redução de medidas.

### Como é feito

---

Primeiro é feito a desobstrução de grandes grupos ganglionares linfáticos através de bombeamento, a massagem consiste em movimentos suaves de deslizamento e bombeamento por todo o corpo a fim de promover uma melhora da circulação linfática

e relaxamento.

## Duração do Procedimento

---

De 60 a 120 minutos dependendo da indicação.

## Contraindicações:

---

Tumores malignos, infecções agudas, flebites, tromboses e tromboflebites e primeiro trimestre de gestação.

---