



## O que é

---

É uma técnica que consiste no resfriamento intenso e local que acarretará na destruição das células de gordura sem causar danos aos tecidos adjacentes. Após esse congelamento a célula não volta mais para sua forma normal, sendo eliminada pelo organismo. É um método não invasivo, seguro e eficaz (em uma única aplicação a área tratada pode ter sua camada de gordura reduzida em média de 20% a 25%).

## Indicações

---

Tratamento da gordura persistente e localizada.

## Como é feito

---

Após a avaliação e marcação do local a ser tratado, é colocada uma manta protetora sobre a pele. Depois é acoplada a ponteira que exercerá uma pressão negativa (vácuo) se fixando na área desejada. Em 5 minutos de tratamento, a temperatura já está em 8°C negativos e permanecerá constante até o final do procedimento. Ao final da sessão, a ponteira e a manta são retiradas. Logo após é realizada uma massagem local.

## Duração do Procedimento

---

De duas a três horas cada sessão. Em média, são indicadas de uma a três sessões, com intervalo de oito semanas antes de uma nova aplicação na mesma área.

## Cuidados Pós Aplicação

---

É sugerido o uso de uma cinta compressora no local tratado por no mínimo cinco dias, abstenção alcoólica por 72 horas após o procedimento, em caso de hematomas evitar exposição solar, não se submeter a atividades físicas intensas por 48 horas.

## Contraindicações

---

Pessoas com intolerância ao frio (doença de Raynaud, urticária por frio intenso, crioglobulinemia, hipoproteinemia fibra de frio), insuficiência renal, hepática ou cardíaca grave, diabetes não controlada, processo inflamatório agudo e gestantes.